



## 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

### Exploitation détaillée

**Mölders, Martin**

Association: Liberales Laufteam

Dossard: 246

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 45:54

Vitesse: 13.07 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 31:41

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm					
Tour 1	1.67	7:11	4:18	4	1:12	23	2:10								1.67	7:11	4:18	4	1:12	23	2:10														
Tour 2	2.35	10:44	4:34	4	1:36	24	3:14								4.02	17:55	4:27	4	2:48	24	5:24														
Tour 3	2.35	10:58	4:40	4	1:32	27	3:25								6.37	28:53	4:32	4	4:20	24	8:49														
Tour 4	2.35	10:59	4:40	4	1:25	24	3:27								8.72	39:52	4:34	4	5:45	24	12:16														
Dernier temps Zi	1.28	6:02	4:42	4	0:43	27	1:57								10.00	45:54	4:35	4	6:28	25	14:13														