



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

KRÄMER, Sascha

Association: -
Dossard: 213

Circuit: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 46:59

Vitesse: 12.77 km/h
Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 62)
Place par parcours/Hommes: 29 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 31:41

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	1.67	7:09	4:16	1	-	22	2:08	1.67	7:09	4:16	1	-	22	2:08	1.67	7:09	4:16	1	-	22	2:08	1	-	22	2:08	1	-	22	2:08
Tour 2	2.35	11:04	4:42	3	0:04	29	3:34	4.02	18:13	4:31	1	-	26	5:42	4.02	18:13	4:31	1	-	26	5:42	1	-	26	5:42	1	-	26	5:42
Tour 3	2.35	11:15	4:47	4	0:23	30	3:42	6.37	29:28	4:37	3	0:11	29	9:24	6.37	29:28	4:37	3	0:11	29	9:24	3	0:11	29	9:24	3	0:11	29	9:24
Tour 4	2.35	11:21	4:49	3	0:22	28	3:49	8.72	40:49	4:40	4	0:33	30	13:13	8.72	40:49	4:40	4	0:33	30	13:13	4	0:33	30	13:13	4	0:33	30	13:13
Dernier temps Zi	1.28	6:10	4:49	4	0:20	29	2:05	10.00	46:59	4:41	4	0:39	29	15:18	10.00	46:59	4:41	4	0:39	29	15:18	4	0:39	29	15:18	4	0:39	29	15:18