



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

Stonek, Christian

Association: SV Arnstadt 02

Dossard: 232

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 46:59

Vitesse: 12.77 km/h

Kilométrage: 4:42 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 31:41

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.67	7:12	4:18	3	0:45	25	2:11	1.67	7:12	4:18	3	0:45	25	2:11
Tour 2	2.35	10:48	4:35	3	1:05	25	3:18	4.02	18:00	4:28	3	1:50	25	5:29
Tour 3	2.35	11:04	4:42	3	1:06	28	3:31	6.37	29:04	4:33	3	2:50	25	9:00
Tour 4	2.35	11:36	4:56	3	1:31	30	4:04	8.72	40:40	4:39	3	4:20	28	13:04
Dernier temps Zi	1.28	6:19	4:56	3	0:46	30	2:14	10.00	46:59	4:41	3	5:06	29	15:18