



## 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

### Exploitation détaillée

**MANZKE, Helena**

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 17

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Kinder W10 (10 Jahre)

Temps total: 14:24

Vitesse: 12.50 km/h

Kilométrage: 4:48 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 34)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 14:07

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:24

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	8:03	4:40	1	-	4	0:10	1.72	8:03	4:40	1	-	4	0:10
Dernier temps Zi	1.28	6:21	4:57	1	-	2	0:07	3.00	14:24	4:47	1	-	2	0:17