



27. Arnstädter Citylauf
 Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

SIMON, Holger

Association: -
 Dossard: 228

Circuit: 10.00 km
 n3 10-km-Lauf

Catégorie:
 Seniores M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 49:51

Vitesse: 12.04 km/h
 Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 62)
 Place par parcours/Hommes: 31 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 31:41

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	7:17	4:21	5	2:16	26	2:16	1.67	7:17	4:21	5	2:16	26	2:16
Tour 2	2.35	11:30	4:53	5	4:00	31	4:00	4.02	18:47	4:40	5	6:16	31	6:16
Tour 3	2.35	12:12	5:11	5	4:39	31	4:39	6.37	30:59	4:51	5	10:55	31	10:55
Tour 4	2.35	12:23	5:16	6	4:51	33	4:51	8.72	43:22	4:58	5	15:46	31	15:46
Dernier temps Zi	1.28	6:29	5:03	6	2:24	33	2:24	10.00	49:51	4:59	5	18:10	31	18:10