



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

ERDMANN, Stephanie

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 203

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 51:29

Vitesse: 11.65 km/h

Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 62)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 45:15

Place par catégorie: 2(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.67	8:00	4:47	2	0:41	7	0:50	1.67	8:00	4:47	2	0:41	7	0:50
Tour 2	2.35	12:00	5:06	2	0:17	7	1:19	4.02	20:00	4:58	2	0:58	7	2:09
Tour 3	2.35	12:15	5:12	2	0:30	7	1:31	6.37	32:15	5:03	2	1:28	7	3:39
Tour 4	2.35	12:27	5:17	2	0:31	6	1:57	8.72	44:42	5:07	2	1:59	7	5:19
Dernier temps Zi	1.28	6:47	5:17	2	0:14	7	0:55	10.00	51:29	5:08	2	2:13	7	6:14