



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

Hochsattel, Hans-Jörg

Association: WSV 08 Ilmenau

Dossard: 256

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 51:59

Vitesse: 11.54 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 31:41

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 1.67 | 7:55 | 4:44 | 6 | 1:56 | 33 | 2:54 | 1.67 | 7:55 | 4:44 | 6 | 1:56 | 33 | 2:54 |
| Tour 2 | 2.35 | 12:03 | 5:07 | 5 | 2:55 | 33 | 4:33 | 4.02 | 19:58 | 4:58 | 6 | 4:51 | 33 | 7:27 |
| Tour 3 | 2.35 | 12:30 | 5:19 | 5 | 3:04 | 33 | 4:57 | 6.37 | 32:28 | 5:05 | 5 | 7:55 | 33 | 12:24 |
| Tour 4 | 2.35 | 12:32 | 5:19 | 5 | 2:58 | 35 | 5:00 | 8.72 | 45:00 | 5:09 | 5 | 10:53 | 33 | 17:24 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 6:59 | 5:27 | 6 | 1:40 | 37 | 2:54 | 10.00 | 51:59 | 5:11 | 5 | 12:33 | 33 | 20:18 |