



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

Hochsattel, Hans-Jörg

Association: WSV 08 Ilmenau

Dossard: 256

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 51:59

Vitesse: 11.54 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 31:41

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	7:55	4:44	6	1:56	33	2:54	1.67	7:55	4:44	6	1:56	33	2:54
Tour 2	2.35	12:03	5:07	5	2:55	33	4:33	4.02	19:58	4:58	6	4:51	33	7:27
Tour 3	2.35	12:30	5:19	5	3:04	33	4:57	6.37	32:28	5:05	5	7:55	33	12:24
Tour 4	2.35	12:32	5:19	5	2:58	35	5:00	8.72	45:00	5:09	5	10:53	33	17:24
Dernier temps Zi	1.28	6:59	5:27	6	1:40	37	2:54	10.00	51:59	5:11	5	12:33	33	20:18