



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

MACHATSCHEK, Frank

Association: -
Dossard: 218

Circuit: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 52:17

Vitesse: 11.48 km/h
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 62)
Place par parcours/Hommes: 34 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 31:41

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	7:40	4:35	5	1:41	32	2:39	1.67	7:40	4:35	5	1:41	32	2:39
Tour 2	2.35	12:13	5:11	6	3:05	34	4:43	4.02	19:53	4:56	5	4:46	32	7:22
Tour 3	2.35	12:39	5:22	6	3:13	34	5:06	6.37	32:32	5:06	6	7:59	34	12:28
Tour 4	2.35	12:39	5:22	6	3:05	36	5:07	8.72	45:11	5:10	6	11:04	34	17:35
Dernier temps Zi	1.28	7:06	5:32	7	1:47	38	3:01	10.00	52:17	5:13	6	12:51	34	20:36