



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

MACHATSCHEK, Frank

Association: -

Dossard: 218

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 52:17

Vitesse: 11.48 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 31:41

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 1.67 | 7:40 | 4:35 | 5 | 1:41 | 32 | 2:39 | 1.67 | 7:40 | 4:35 | 5 | 1:41 | 32 | 2:39 |
| Tour 2 | 2.35 | 12:13 | 5:11 | 6 | 3:05 | 34 | 4:43 | 4.02 | 19:53 | 4:56 | 5 | 4:46 | 32 | 7:22 |
| Tour 3 | 2.35 | 12:39 | 5:22 | 6 | 3:13 | 34 | 5:06 | 6.37 | 32:32 | 5:06 | 6 | 7:59 | 34 | 12:28 |
| Tour 4 | 2.35 | 12:39 | 5:22 | 6 | 3:05 | 36 | 5:07 | 8.72 | 45:11 | 5:10 | 6 | 11:04 | 34 | 17:35 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 7:06 | 5:32 | 7 | 1:47 | 38 | 3:01 | 10.00 | 52:17 | 5:13 | 6 | 12:51 | 34 | 20:36 |