



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

Müller, Christoph

Association: Arnstadt

Dossard: 240

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 53:10

Vitesse: 11.29 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 31:41

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	8:07	4:51	4	1:40	36	3:06	1.67	8:07	4:51	4	1:40	36	3:06
Tour 2	2.35	12:20	5:14	4	2:37	35	4:50	4.02	20:27	5:05	4	4:17	35	7:56
Tour 3	2.35	12:41	5:23	4	2:43	35	5:08	6.37	33:08	5:12	4	6:54	35	13:04
Tour 4	2.35	12:52	5:28	4	2:47	39	5:20	8.72	46:00	5:16	4	9:40	35	18:24
Dernier temps Zi	1.28	7:10	5:35	4	1:37	41	3:05	10.00	53:10	5:18	4	11:17	35	21:29