



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

Kneise, Wolfram

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 241

Circuit: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 53:31

Vitesse: 11.21 km/h
Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 31:41

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	9:01	5:23	7	4:00	41	4:00	1.67	9:01	5:23	7	4:00	41	4:00
Tour 2	2.35	13:00	5:31	7	5:30	41	5:30	4.02	22:01	5:28	7	9:30	41	9:30
Tour 3	2.35	12:59	5:31	7	5:26	40	5:26	6.37	35:00	5:29	7	14:56	40	14:56
Tour 4	2.35	12:12	5:11	5	4:40	31	4:40	8.72	47:12	5:24	7	19:36	40	19:36
Dernier temps Zi	1.28	6:19	4:56	5	2:14	30	2:14	10.00	53:31	5:21	6	21:50	36	21:50