



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

Zeiger, Thomas

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 242

Circuit: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 53:31

Vitesse: 11.21 km/h
Kilométrage: 5:21 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 62)
Place par parcours/Hommes: 36 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 31:41

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	9:01	5:23	5	2:28	41	4:00	1.67	9:01	5:23	5	2:28	41	4:00
Tour 2	2.35	12:59	5:31	5	2:54	40	5:29	4.02	22:00	5:28	5	5:22	40	9:29
Tour 3	2.35	13:00	5:31	5	2:33	42	5:27	6.37	35:00	5:29	5	7:48	40	14:56
Tour 4	2.35	12:12	5:11	4	1:39	31	4:40	8.72	47:12	5:24	5	9:22	40	19:36
Dernier temps Zi	1.28	6:19	4:56	4	0:34	30	2:14	10.00	53:31	5:21	5	9:56	36	21:50