



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

HOFFMANN, Maik

Association: -

Dossard: 209

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 53:43

Vitesse: 11.17 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 31:41

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total		
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps	min/km
Tour 1	1.67	8:04	4:49	6	3:03	35	3:03		1.67	8:04	4:49	6	3:03	35	3:03
Tour 2	2.35	12:25	5:17	6	4:55	37	4:55		4.02	20:29	5:05	6	7:58	36	7:58
Tour 3	2.35	12:58	5:31	6	5:25	39	5:25		6.37	33:27	5:15	6	13:23	36	13:23
Tour 4	2.35	13:05	5:34	7	5:33	41	5:33		8.72	46:32	5:20	6	18:56	36	18:56
Dernier temps Zi	1.28	7:11	5:36	7	3:06	42	3:06		10.00	53:43	5:22	7	22:02	38	22:02