



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

HOFFMANN, Maik

Association: -
Dossard: 209

Circuit: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 53:43

Vitesse: 11.17 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 62)
Place par parcours/Hommes: 38 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 31:41

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	1.67	8:04	4:49	6	3:03	35	3:03	1.67	8:04	4:49	6	3:03	35	3:03
Tour 2	2.35	12:25	5:17	6	4:55	37	4:55	4.02	20:29	5:05	6	7:58	36	7:58
Tour 3	2.35	12:58	5:31	6	5:25	39	5:25	6.37	33:27	5:15	6	13:23	36	13:23
Tour 4	2.35	13:05	5:34	7	5:33	41	5:33	8.72	46:32	5:20	6	18:56	36	18:56
Dernier temps Zi	1.28	7:11	5:36	7	3:06	42	3:06	10.00	53:43	5:22	7	22:02	38	22:02