



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

HOPF, Jochen

Association: -

Dossard: 211

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 53:50

Vitesse: 11.15 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 31:41

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	8:25	5:02	7	2:26	38	3:24	1.67	8:25	5:02	7	2:26	38	3:24
Tour 2	2.35	12:52	5:28	7	3:44	38	5:22	4.02	21:17	5:17	7	6:10	38	8:46
Tour 3	2.35	12:54	5:29	7	3:28	38	5:21	6.37	34:11	5:21	7	9:38	39	14:07
Tour 4	2.35	12:50	5:27	7	3:16	37	5:18	8.72	47:01	5:23	7	12:54	38	19:25
Dernier temps Zi	1.28	6:49	5:19	5	1:30	35	2:44	10.00	53:50	5:23	7	14:24	39	22:09