



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

SCHÄRF, Rita

Association: Die Schwenninger Krankenkasse
Dossard: 226

Circuit: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 54:56

Vitesse: 10.92 km/h
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 62)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 45:15

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total		Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps						min/km	catg.					
Tour 1	1.67	8:33	5:07	1	-	8	1:23	1.67	8:33	5:07	1	-	8	1:23
Tour 2	2.35	12:44	5:25	1	-	8	2:03	4.02	21:17	5:17	1	-	8	3:26
Tour 3	2.35	13:08	5:35	1	-	8	2:24	6.37	34:25	5:24	1	-	8	5:49
Tour 4	2.35	13:12	5:37	1	-	8	2:42	8.72	47:37	5:27	1	-	8	8:14
Dernier temps Zi	1.28	7:19	5:42	1	-	8	1:27	10.00	54:56	5:29	1	-	8	9:41