



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

SCHÄRF, Rita

Association: Die Schwenninger Krankenkasse
Dossard: 226

Circuit: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 54:56

Vitesse: 10.92 km/h
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 62)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 45:15

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Etape | | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
|------------------|-------|-------|-----------------|----------------|-----------------|-------|--------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|------------------|
| | km | Temps | | | | Place | Retard | | | | | | | |
| Tour 1 | 1.67 | 8:33 | 5:07 | 1 | - | 8 | 1:23 | 1.67 | 8:33 | 5:07 | 1 | - | 8 | 1:23 |
| Tour 2 | 2.35 | 12:44 | 5:25 | 1 | - | 8 | 2:03 | 4.02 | 21:17 | 5:17 | 1 | - | 8 | 3:26 |
| Tour 3 | 2.35 | 13:08 | 5:35 | 1 | - | 8 | 2:24 | 6.37 | 34:25 | 5:24 | 1 | - | 8 | 5:49 |
| Tour 4 | 2.35 | 13:12 | 5:37 | 1 | - | 8 | 2:42 | 8.72 | 47:37 | 5:27 | 1 | - | 8 | 8:14 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 7:19 | 5:42 | 1 | - | 8 | 1:27 | 10.00 | 54:56 | 5:29 | 1 | - | 8 | 9:41 |