



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

FLEISCHER, Stephan

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 205

Circuit: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 55:19

Vitesse: 10.85 km/h
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 31:41

Place par catégorie: 7(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	9:01	5:23	7	3:20	41	4:00	1.67	9:01	5:23	7	3:20	41	4:00
Tour 2	2.35	13:00	5:31	7	4:32	41	5:30	4.02	22:01	5:28	7	7:52	41	9:30
Tour 3	2.35	13:00	5:31	7	4:25	42	5:27	6.37	35:01	5:29	7	12:17	43	14:57
Tour 4	2.35	13:11	5:36	7	4:33	42	5:39	8.72	48:12	5:31	7	16:50	43	20:36
Dernier temps Zi	1.28	7:07	5:33	7	2:23	39	3:02	10.00	55:19	5:31	7	19:13	42	23:38