



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

Fleischer, Heimbert

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 265

Circuit: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 55:19

Vitesse: 10.85 km/h
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 31:41

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	9:01	5:23	3	1:57	41	4:00	1.67	9:01	5:23	3	1:57	41	4:00
Tour 2	2.35	13:00	5:31	3	2:32	41	5:30	4.02	22:01	5:28	3	4:29	41	9:30
Tour 3	2.35	12:59	5:31	3	2:32	40	5:26	6.37	35:00	5:29	3	7:01	40	14:56
Tour 4	2.35	13:11	5:36	3	2:38	42	5:39	8.72	48:11	5:31	3	9:39	42	20:35
Dernier temps Zi	1.28	7:08	5:34	3	1:15	40	3:03	10.00	55:19	5:31	3	10:54	42	23:38