



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

MOLDENHAUER, Frank

Association: -
Dossard: 222

Circuit: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 58:03

Vitesse: 10.34 km/h
Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 62)
Place par parcours/Hommes: 44 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 31:41

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 1.67 | 8:38 | 5:10 | 8 | 2:39 | 39 | 3:37 | 1.67 | 8:38 | 5:10 | 8 | 2:39 | 39 | 3:37 |
| Tour 2 | 2.35 | 13:30 | 5:44 | 8 | 4:22 | 44 | 6:00 | 4.02 | 22:08 | 5:30 | 8 | 7:01 | 44 | 9:37 |
| Tour 3 | 2.35 | 14:01 | 5:57 | 8 | 4:35 | 45 | 6:28 | 6.37 | 36:09 | 5:40 | 8 | 11:36 | 44 | 16:05 |
| Tour 4 | 2.35 | 14:10 | 6:01 | 8 | 4:36 | 45 | 6:38 | 8.72 | 50:19 | 5:46 | 8 | 16:12 | 44 | 22:43 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 7:44 | 6:02 | 8 | 2:25 | 45 | 3:39 | 10.00 | 58:03 | 5:48 | 8 | 18:37 | 44 | 26:22 |