



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

MOLDENHAUER, Frank

Association: -
Dossard: 222

Circuit: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 58:03

Vitesse: 10.34 km/h
Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 62)
Place par parcours/Hommes: 44 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 31:41

Place par catégorie: 8(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	8:38	5:10	8	2:39	39	3:37	1.67	8:38	5:10	8	2:39	39	3:37
Tour 2	2.35	13:30	5:44	8	4:22	44	6:00	4.02	22:08	5:30	8	7:01	44	9:37
Tour 3	2.35	14:01	5:57	8	4:35	45	6:28	6.37	36:09	5:40	8	11:36	44	16:05
Tour 4	2.35	14:10	6:01	8	4:36	45	6:38	8.72	50:19	5:46	8	16:12	44	22:43
Dernier temps Zi	1.28	7:44	6:02	8	2:25	45	3:39	10.00	58:03	5:48	8	18:37	44	26:22