



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

Heinz, Katrin

Association: Arnstadt

Dossard: 233

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 59:12

Vitesse: 10.14 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 62)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 45:15

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 59:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.67	9:29	5:40	2	0:51	16	2:19	1.67	9:29	5:40	2	0:51	16	2:19
Tour 2	2.35	14:02	5:58	2	0:07	13	3:21	4.02	23:31	5:50	2	0:58	14	5:40
Tour 3	2.35	14:01	5:57	1	-	10	3:17	6.37	37:32	5:53	2	0:32	11	8:56
Tour 4	2.35	14:06	6:00	1	-	10	3:36	8.72	51:38	5:55	1	-	10	12:15
Dernier temps Zi	1.28	7:34	5:54	1	-	10	1:42	10.00	59:12	5:55	1	-	10	13:57