



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

Gastmann, Anja

Association: Arnstadt

Dossard: 234

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 59:12

Vitesse: 10.14 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 62)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 45:15

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:56

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.67	9:29	5:40	3	0:56	16	2:19	1.67	9:29	5:40	3	0:56	16	2:19
Tour 2	2.35	14:03	5:58	2	1:19	14	3:22	4.02	23:32	5:51	2	2:15	15	5:41
Tour 3	2.35	14:01	5:57	2	0:53	10	3:17	6.37	37:33	5:53	2	3:08	12	8:57
Tour 4	2.35	14:06	6:00	2	0:54	10	3:36	8.72	51:39	5:55	2	4:02	11	12:16
Dernier temps Zi	1.28	7:33	5:53	2	0:14	9	1:41	10.00	59:12	5:55	2	4:16	10	13:57