



## 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

### Exploitation détaillée

**Gastmann, Anja**

Association: Arnstadt

Dossard: 234

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 59:12

Vitesse: 10.14 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 62)

Place par parcours/Femmes: 10 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 45:15

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:56

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Etape |       | Place | Retard | Place |       | Retard | Total |        | Place | Retard | Place |       | Retard |
|------------------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|
|                  | km    | Temps |       |        | catg. | catg. |        | Femme | Femmes |       |        | km    | Temps |        |
| Tour 1           | 1.67  | 9:29  | 5:40  | 3      | 0:56  | 16    | 2:19   | 1.67  | 9:29   | 5:40  | 3      | 0:56  | 16    | 2:19   |
| Tour 2           | 2.35  | 14:03 | 5:58  | 2      | 1:19  | 14    | 3:22   | 4.02  | 23:32  | 5:51  | 2      | 2:15  | 15    | 5:41   |
| Tour 3           | 2.35  | 14:01 | 5:57  | 2      | 0:53  | 10    | 3:17   | 6.37  | 37:33  | 5:53  | 2      | 3:08  | 12    | 8:57   |
| Tour 4           | 2.35  | 14:06 | 6:00  | 2      | 0:54  | 10    | 3:36   | 8.72  | 51:39  | 5:55  | 2      | 4:02  | 11    | 12:16  |
| Dernier temps Zi | 1.28  | 7:33  | 5:53  | 2      | 0:14  | 9     | 1:41   | 10.00 | 59:12  | 5:55  | 2      | 4:16  | 10    | 13:57  |