



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

VOIGTMANN, Sandra

Association: SV Ichtershausen
Dossard: 230

Circuit: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:00:19

Vitesse: 9.95 km/h
Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 62)
Place par parcours/Femmes: 13 (de 17)
Meilleur temps dans le parcours: 45:15
Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 59:12

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	1.67	8:38	5:10	1	-	9	1:28	1.67	8:38	5:10	1	-	9	1:28	
Tour 2	2.35	13:55	5:55	1	-	10	3:14	4.02	22:33	5:36	1	-	9	4:42	
Tour 3	2.35	14:27	6:08	2	0:26	12	3:43	6.37	37:00	5:48	1	-	10	8:24	
Tour 4	2.35	14:57	6:21	2	0:51	13	4:27	8.72	51:57	5:57	2	0:19	12	12:34	
Dernier temps Zi	1.28	8:22	6:32	2	0:48	15	2:30	10.00	1:00:19	6:01	2	1:07	13	15:04	