



## 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

### Exploitation détaillée

#### Prassel, Niels

Association: SG Motor Arnstadt  
Dossard: 30

Circuit: 3.00 km  
McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 14:32

Vitesse: 12.39 km/h  
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 34)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 10:34

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:32

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	8:09	4:44	1	-	8	2:10	1.72	8:09	4:44	1	-	8	2:10
Dernier temps Zi	1.28	6:23	4:59	1	-	11	1:48	3.00	14:32	4:50	1	-	8	3:58