



# 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

## Exploitation détaillée

**PODLESAK, Marie**

Association: LSV Lok Arnstadt  
Dossard: 19

Circuit: 3.00 km  
McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:  
weibliche Jugend W12 (12 Jahre)

Temps total: 14:45

Vitesse: 12.20 km/h  
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 34)  
Place par parcours/Femmes: 4 (de 16)  
Meilleur temps dans le parcours: 14:07

Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 14:45

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	8:04	4:41	1	-	5	0:11	1.72	8:04	4:41	1	-	5	0:11
Dernier temps Zi	1.28	6:41	5:13	1	-	6	0:27	3.00	14:45	4:55	1	-	4	0:38