



## 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

### Exploitation détaillée

#### Schnauß, Markus

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dossard: 124

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 20:54

Vitesse: 14.35 km/h

Kilométrage: 4:11 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 40)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 18:06

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:54

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	5:29	3:58	1	-	5	0:48	1.38	5:29	3:58	1	-	5	0:48
Tour 2	2.34	9:52	4:12	1	-	5	1:22	3.72	15:21	4:07	1	-	5	2:10
Dernier temps Zi	1.28	5:33	4:20	1	-	5	0:38	5.00	20:54	4:10	1	-	5	2:48