



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

ERDMANN, Helena

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 6

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend W13 (13 Jahre)

Temps total: 16:50

Vitesse: 10.69 km/h

Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 34)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 14:07

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	9:28	5:30	2	0:47	10	1:35	1.72	9:28	5:30	2	0:47	10	1:35
Dernier temps Zi	1.28	7:22	5:45	2	0:20	9	1:08	3.00	16:50	5:36	2	1:07	9	2:43