



# 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

## Exploitation détaillée

**Safi, Jawed**

Association: Malteser Welcome-Büro  
Dossard: 140

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 22:54

Vitesse: 13.10 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 40)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 18:06

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:06

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	1.38	5:47	4:11	3	1:06	9	1:06	1.38	5:47	4:11	3	1:06	9	1:06	1.38	5:47	4:11	3	1:06	9	1:06	3	1:06	9	1:06	3	1:06	9	1:06
Tour 2	2.34	11:05	4:44	2	2:35	10	2:35	3.72	16:52	4:32	2	3:41	9	3:41	3.72	16:52	4:32	2	3:41	9	3:41	2	3:41	9	3:41	2	3:41	9	3:41
Dernier temps Zi	1.28	6:02	4:42	2	1:07	10	1:07	5.00	22:54	4:34	2	4:48	9	4:48	5.00	22:54	4:34	2	4:48	9	4:48	2	4:48	9	4:48	2	4:48	9	4:48