



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

Arabzai, Irfanullah

Association: Berufsschule

Dossard: 133

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 23:15

Vitesse: 12.90 km/h

Kilométrage: 4:39 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 40)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 18:06

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	5:57	4:18	3	0:57	13	1:16	1.38	5:57	4:18	3	0:57	13	1:16
Tour 2	2.34	11:13	4:47	3	1:53	11	2:43	3.72	17:10	4:36	3	2:50	11	3:59
Dernier temps Zi	1.28	6:05	4:45	3	0:51	11	1:10	5.00	23:15	4:39	3	3:41	11	5:09