



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

Khadarkhel, Pohanullah

Association: Malteser Welcome-Büro

Dossard: 139

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 23:44

Vitesse: 12.64 km/h

Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 40)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 18:06

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	5:46	4:10	2	1:05	8	1:05	1.38	5:46	4:10	2	1:05	8	1:05
Tour 2	2.34	11:24	4:52	3	2:54	14	2:54	3.72	17:10	4:36	3	3:59	11	3:59
Dernier temps Zi	1.28	6:34	5:07	3	1:39	15	1:39	5.00	23:44	4:44	3	5:38	13	5:38