



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

Hofmann, Mario

Association: Die flinken Gerataler

Dossard: 132

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 25:11

Vitesse: 11.91 km/h

Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 40)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 18:06

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	1.38	6:13	4:30	1	-	18	1:32	1.38	6:13	4:30	1	-	18	1:32	1.38	6:13	4:30	1	-	18	1:32	1	-	18	1:32	1	-	18	1:32
Tour 2	2.34	12:09	5:11	1	-	17	3:39	3.72	18:22	4:56	1	-	17	5:11	3.72	18:22	4:56	1	-	17	5:11	1	-	17	5:11	1	-	17	5:11
Dernier temps Zi	1.28	6:49	5:19	1	-	18	1:54	5.00	25:11	5:02	1	-	17	7:05	5.00	25:11	5:02	1	-	17	7:05	1	-	17	7:05	1	-	17	7:05