



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

GRÖNANDT, Holger

Temps total: 25:14

Association: N3 Engine Overhaul Services GmbH & Co KG
Dossard: 105

Vitesse: 11.89 km/h

Kilométrage: 5:03 min/km

Circuit: 5.00 km

Place par parcours/Total: 22 (de 40)

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Place par parcours/Hommes: 18 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 18:06

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 6)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	1.38	5:58	4:19	3	0:29	14	1:17	1.38	5:58	4:19	3	0:29	14	1:17
Tour 2	2.34	12:35	5:22	5	2:43	18	4:05	3.72	18:33	4:59	5	3:12	19	5:22
Dernier temps Zi	1.28	6:41	5:13	5	1:08	16	1:46	5.00	25:14	5:02	5	4:20	18	7:08