



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

Müller, Stephan

Association: Arnstadt

Dossard: 130

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 29:52

Vitesse: 10.04 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 40)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 18:06

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	1.38	7:45	5:36	6	2:16	23	3:04	1.38	7:45	5:36	6	2:16	23	3:04	1.38	7:45	5:36	6	2:16	23	3:04	6	2:16	23	3:04	6	2:16	23	3:04
Tour 2	2.34	14:14	6:04	6	4:22	22	5:44	3.72	21:59	5:54	6	6:38	24	8:48	3.72	21:59	5:54	6	6:38	24	8:48	6	6:38	24	8:48	6	6:38	24	8:48
Dernier temps Zi	1.28	7:53	6:09	6	2:20	22	2:58	5.00	29:52	5:58	6	8:58	22	11:46	5.00	29:52	5:58	6	8:58	22	11:46	6	8:58	22	11:46	6	8:58	22	11:46