



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

KRIEGHOFF, Marcel

Association: SC Impuls Erfurt
Dossard: 215

Circuit: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 31:41

Vitesse: 18.94 km/h
Kilométrage: 3:10 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 31:41

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm
Tour 1	1.67	5:01	3:00	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1.67	5:01	3:00	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-
Tour 2	2.35	7:30	3:11	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	4.02	12:31	3:06	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-
Tour 3	2.35	7:33	3:12	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	6.37	20:04	3:09	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-
Tour 4	2.35	7:32	3:12	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	8.72	27:36	3:09	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-
Dernier temps Zi	1.28	4:05	3:11	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	10.00	31:41	3:10	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-