



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

Schneider, Bernhard

Association: Stützerbach

Dossard: 245

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 39:26

Vitesse: 15.22 km/h

Kilométrage: 3:56 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 31:41

Place par catégorie: 1(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	1.67	5:59	3:34	1	-	5	0:58	1.67	5:59	3:34	1	-	5	0:58	1.67	5:59	3:34	1	-	5	0:58	1.67	5:59	3:34	1	-	5	0:58
Tour 2	2.35	9:08	3:53	1	-	5	1:38	4.02	15:07	3:45	1	-	5	2:36	4.02	15:07	3:45	1	-	5	2:36	4.02	15:07	3:45	1	-	5	2:36
Tour 3	2.35	9:26	4:00	1	-	6	1:53	6.37	24:33	3:51	1	-	5	4:29	6.37	24:33	3:51	1	-	5	4:29	6.37	24:33	3:51	1	-	5	4:29
Tour 4	2.35	9:34	4:04	1	-	6	2:02	8.72	34:07	3:54	1	-	5	6:31	8.72	34:07	3:54	1	-	5	6:31	8.72	34:07	3:54	1	-	5	6:31
Dernier temps Zi	1.28	5:19	4:09	1	-	10	1:14	10.00	39:26	3:56	1	-	5	7:45	10.00	39:26	3:56	1	-	5	7:45	10.00	39:26	3:56	1	-	5	7:45