



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

Hauk, Jörg

Association: Geschwenda

Dossard: 250

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 39:33

Vitesse: 15.17 km/h

Kilométrage: 3:58 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 31:41

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Tour 1	1.67	6:28	3:52	1	-	10	1:27								1.67	6:28	3:52	1	-	10	1:27										
Tour 2	2.35	9:24	4:00	1	-	6	1:54								4.02	15:52	3:56	1	-	7	3:21										
Tour 3	2.35	9:16	3:56	1	-	5	1:43								6.37	25:08	3:56	1	-	7	5:04										
Tour 4	2.35	9:20	3:58	1	-	4	1:48								8.72	34:28	3:57	1	-	6	6:52										
Dernier temps Zi	1.28	5:05	3:58	1	-	6	1:00								10.00	39:33	3:57	1	-	6	7:52										