



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

Heller, Maik

Association: Schmalkalden

Dossard: 254

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 39:59

Vitesse: 15.01 km/h

Kilométrage: 4:00 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 31:41

Place par catégorie: 4(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	6:06	3:39	4	1:05	6	1:05	1.67	6:06	3:39	4	1:05	6	1:05
Tour 2	2.35	9:25	4:00	4	1:55	8	1:55	4.02	15:31	3:51	4	3:00	6	3:00
Tour 3	2.35	9:35	4:04	4	2:02	9	2:02	6.37	25:06	3:56	4	5:02	6	5:02
Tour 4	2.35	9:43	4:08	4	2:11	10	2:11	8.72	34:49	3:59	4	7:13	7	7:13
Dernier temps Zi	1.28	5:10	4:02	4	1:05	8	1:05	10.00	39:59	3:59	4	8:18	7	8:18