



## 27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

### Exploitation détaillée

**Herrmann, Maik**

Association: SC Impuls Erfurt

Dossard: 247

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 40:11

Vitesse: 14.93 km/h

Kilométrage: 4:01 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 31:41

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:06

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	6:15	3:44	2	0:34	8	1:14	1.67	6:15	3:44	2	0:34	8	1:14
Tour 2	2.35	9:38	4:05	4	1:10	10	2:08	4.02	15:53	3:57	2	1:44	8	3:22
Tour 3	2.35	9:27	4:01	2	0:52	7	1:54	6.37	25:20	3:58	2	2:36	8	5:16
Tour 4	2.35	9:35	4:04	4	0:57	9	2:03	8.72	34:55	4:00	2	3:33	8	7:19
Dernier temps Zi	1.28	5:16	4:06	4	0:32	9	1:11	10.00	40:11	4:01	3	4:05	9	8:30