



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

Schmidt, Bernd

Association: Geschwenda
Dossard: 266

Circuit: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 41:40

Vitesse: 14.40 km/h
Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 31:41

Place par catégorie: 2(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			min/km	catg.		catg.Homm	Hommes			km	Temps	
Tour 1	1.67	6:30	3:53	2	0:31	12	1:29	1.67	6:30	3:53	2	0:31	12	1:29
Tour 2	2.35	9:50	4:11	2	0:42	12	2:20	4.02	16:20	4:03	2	1:13	12	3:49
Tour 3	2.35	9:57	4:14	2	0:31	11	2:24	6.37	26:17	4:07	2	1:44	12	6:13
Tour 4	2.35	9:58	4:14	2	0:24	11	2:26	8.72	36:15	4:09	2	2:08	11	8:39
Dernier temps Zi	1.28	5:25	4:13	2	0:06	11	1:20	10.00	41:40	4:09	2	2:14	11	9:59