



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

Stutzig, Henrik

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dossard: 231

Circuit: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 41:57

Vitesse: 14.30 km/h
Kilométrage: 4:12 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 31:41

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	1.67	6:30	3:53	2	0:03	12	1:29	1.67	6:30	3:53	2	0:03	12	1:29
Tour 2	2.35	9:50	4:11	2	0:07	12	2:20	4.02	16:20	4:03	2	0:10	12	3:49
Tour 3	2.35	9:58	4:14	1	-	12	2:25	6.37	26:18	4:07	2	0:04	13	6:14
Tour 4	2.35	10:05	4:17	1	-	12	2:33	8.72	36:23	4:10	2	0:03	13	8:47
Dernier temps Zi	1.28	5:34	4:20	2	0:01	14	1:29	10.00	41:57	4:11	2	0:04	13	10:16