



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

GERNGROß, Thomas

Association: ThSV 1886 Geschwenda
Dossard: 206

Circuit: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 43:35

Vitesse: 13.77 km/h
Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 31:41

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	1.67	6:33	3:55	1	-	15	1:32	1.67	6:33	3:55	1	-	15	1:32	1.67	6:33	3:55	1	-	15	1:32	1	-	15	1:32	1	-	15	1:32
Tour 2	2.35	10:05	4:17	1	-	16	2:35	4.02	16:38	4:08	1	-	15	4:07	4.02	16:38	4:08	1	-	15	4:07	1	-	15	4:07	1	-	15	4:07
Tour 3	2.35	10:34	4:29	2	0:07	19	3:01	6.37	27:12	4:16	1	-	16	7:08	6.37	27:12	4:16	1	-	16	7:08	1	-	16	7:08	1	-	16	7:08
Tour 4	2.35	10:38	4:31	2	0:05	20	3:06	8.72	37:50	4:20	1	-	16	10:14	8.72	37:50	4:20	1	-	16	10:14	1	-	16	10:14	1	-	16	10:14
Dernier temps Zi	1.28	5:45	4:29	1	-	17	1:40	10.00	43:35	4:21	1	-	16	11:54	10.00	43:35	4:21	1	-	16	11:54	1	-	16	11:54	1	-	16	11:54