



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

Ritter, Siegfried

Association: SSV Erfurt 02

Dossard: 238

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 44:25

Vitesse: 13.51 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 31:41

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:25

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	1.67	7:04	4:13	1	-	21	2:03	1.67	7:04	4:13	1	-	21	2:03	1.67	7:04	4:13	1	-	21	2:03	1	-	21	2:03	1	-	21	2:03
Tour 2	2.35	10:28	4:27	1	-	20	2:58	4.02	17:32	4:21	1	-	21	5:01	4.02	17:32	4:21	1	-	21	5:01	1	-	21	5:01	1	-	21	5:01
Tour 3	2.35	10:27	4:26	1	-	16	2:54	6.37	27:59	4:23	1	-	20	7:55	6.37	27:59	4:23	1	-	20	7:55	1	-	20	7:55	1	-	20	7:55
Tour 4	2.35	10:33	4:29	1	-	17	3:01	8.72	38:32	4:25	1	-	20	10:56	8.72	38:32	4:25	1	-	20	10:56	1	-	20	10:56	1	-	20	10:56
Dernier temps Zi	1.28	5:53	4:35	1	-	23	1:48	10.00	44:25	4:26	1	-	20	12:44	10.00	44:25	4:26	1	-	20	12:44	1	-	20	12:44	1	-	20	12:44