



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

Beck, Jens

Association: Arnstadt

Dossard: 249

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 44:34

Vitesse: 13.46 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 31:41

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps		Place		Retard		Total		Total		Place		Retard	
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Place Homm	Retard catg.	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Place Homm	Retard catg.	Retard Homm
Tour 1	1.67	7:17	4:21	6	1:36	26	2:16	1.67	7:17	4:21	6	1:36	26	2:16
Tour 2	2.35	10:37	4:31	5	2:09	22	3:07	4.02	17:54	4:27	6	3:45	23	5:23
Tour 3	2.35	10:38	4:31	5	2:03	21	3:05	6.37	28:32	4:28	5	5:48	22	8:28
Tour 4	2.35	10:19	4:23	5	1:41	15	2:47	8.72	38:51	4:27	5	7:29	22	11:15
Dernier temps Zi	1.28	5:43	4:27	6	0:59	16	1:38	10.00	44:34	4:27	5	8:28	21	12:53