



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

Laute, Andreas

Association: SV TU Ilmenau

Dossard: 258

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 44:41

Vitesse: 13.43 km/h

Kilométrage: 4:28 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 62)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 45)

Meilleur temps dans le parcours: 31:41

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.67	6:55	4:08	3	0:27	20	1:54	1.67	6:55	4:08	3	0:27	20	1:54
Tour 2	2.35	10:32	4:28	3	1:08	21	3:02	4.02	17:27	4:20	3	1:35	20	4:56
Tour 3	2.35	10:37	4:31	3	1:21	20	3:04	6.37	28:04	4:24	3	2:56	21	8:00
Tour 4	2.35	10:44	4:34	3	1:24	21	3:12	8.72	38:48	4:26	3	4:20	21	11:12
Dernier temps Zi	1.28	5:53	4:35	2	0:48	23	1:48	10.00	44:41	4:28	3	5:08	22	13:00