



27. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2017

Exploitation détaillée

RÖDER, Katja

Association: Die Schwenninger Krankenkasse
Dossard: 223

Circuit: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 45:43

Vitesse: 13.12 km/h
Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 62)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 45:15

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.67	7:24	4:25	1	-	4	0:14	1.67	7:24	4:25	1	-	4	0:14
Tour 2	2.35	10:59	4:40	1	-	2	0:18	4.02	18:23	4:34	1	-	2	0:32
Tour 3	2.35	10:44	4:34	1	-	1	-	6.37	29:07	4:34	1	-	2	0:31
Tour 4	2.35	10:30	4:28	1	-	1	-	8.72	39:37	4:32	1	-	2	0:14
Dernier temps Zi	1.28	6:06	4:45	1	-	2	0:14	10.00	45:43	4:34	1	-	2	0:28