



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

Pyka, Steffen

Association: Citybootcamp Harz
Dossard: 603

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 41:26

Vitesse: 13.03 km/h
Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 181)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 120)

Meilleur temps dans le parcours: 33:03

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	20:44	5:03	2	0:19	11	4:26	4.10	20:44	5:03	2	0:19	11	4:26	4.10	20:44	5:03	2	0:19	11	4:26	2	0:19	11	4:26	2	0:19	11	4:26
Loddenke	2.20	8:14	3:44	2	0:01	12	1:42	6.30	28:58	4:35	2	0:20	13	6:08	6.30	28:58	4:35	2	0:20	13	6:08	2	0:20	13	6:08	2	0:20	13	6:08
Ilseburg/Markt	3.30	12:28	3:46	1	-	10	2:24	9.60	41:26	4:18	1	-	12	8:23	9.60	41:26	4:18	1	-	12	8:23	1	-	12	8:23	1	-	12	8:23