



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

BRINKMANN, Silke

Association: MTV Jahn Schladen
Dossard: 797

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 43:40

Vitesse: 12.37 km/h
Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 181)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 61)

Meilleur temps dans le parcours: 40:44

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	21:47	5:18	1	-	4	1:40	4.10	21:47	5:18	1	-	4	1:40
Loddenke	2.20	8:53	4:02	1	-	4	0:42	6.30	30:40	4:52	1	-	4	2:20
Ilseburg/Markt	3.30	13:00	3:56	1	-	4	0:36	9.60	43:40	4:32	1	-	4	2:56