



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

Himburg, Andy

Association: Cafe am Heizhaus E.V.
Dossard: 290

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 44:21

Vitesse: 12.99 km/h
Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 181)
Place par parcours/Hommes: 21 (de 120)
Meilleur temps dans le parcours: 33:03

Place par catégorie: 3(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	22:15	5:25	3	5:13	21	5:57	4.10	22:15	5:25	3	5:13	21	5:57	4.10	22:15	5:25	3	5:13	21	5:57	4.10	22:15	5:25	3	5:13	21	5:57	
Loddenke	2.20	8:39	3:55	2	2:00	18	2:07	6.30	30:54	4:54	2	7:13	18	8:04	6.30	30:54	4:54	2	7:13	18	8:04	6.30	30:54	4:54	2	7:13	18	8:04	
Ilseburg/Markt	3.30	13:27	4:04	4	3:23	23	3:23	9.60	44:21	4:37	3	10:36	21	11:18	9.60	44:21	4:37	3	10:36	21	11:18	9.60	44:21	4:37	3	10:36	21	11:18	