



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

SYDOW, Ruth

Association: TuS Hasede
Dossard: 781

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 44:43

Vitesse: 12.08 km/h
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 181)
Place par parcours/Femmes: 5 (de 61)
Meilleur temps dans le parcours: 40:44

Place par catégorie: 2(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:48

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Ilsestein	4.10	22:01	5:22	2	1:31	5	1:54	4.10	22:01	5:22	2	1:31	5	1:54	
Loddenke	2.20	9:06	4:08	2	0:45	5	0:55	6.30	31:07	4:56	2	2:16	5	2:47	
Ilseburg/Markt	3.30	13:36	4:07	2	0:39	5	1:12	9.60	44:43	4:39	2	2:55	5	3:59	