



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

Mühlhaus, Tobias

Association: Citybootcamp Harz
Dossard: 637

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 45:38

Vitesse: 11.83 km/h
Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 181)
Place par parcours/Hommes: 25 (de 120)

Meilleur temps dans le parcours: 33:03

Place par catégorie: 5(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Ilsestein	4.10	23:00	5:36	5	5:58	26	6:42	4.10	23:00	5:36	5	5:58	26	6:42	4.10	23:00	5:36	5	5:58	26	6:42	4.10	23:00	5:36	5	5:58	26	6:42	
Loddenke	2.20	8:59	4:04	3	2:20	22	2:27	6.30	31:59	5:04	5	8:18	26	9:09	6.30	31:59	5:04	5	8:18	26	9:09	6.30	31:59	5:04	5	8:18	26	9:09	
Ilseburg/Markt	3.30	13:39	4:08	5	3:35	25	3:35	9.60	45:38	4:45	5	11:53	25	12:35	9.60	45:38	4:45	5	11:53	25	12:35	9.60	45:38	4:45	5	11:53	25	12:35	