



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

Lisawski, Thomas

Association: Werhigeroda
Dossard: 835

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 46:09

Vitesse: 11.70 km/h
Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 181)
Place par parcours/Hommes: 30 (de 120)

Meilleur temps dans le parcours: 33:03

Place par catégorie: 3(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	23:09	5:38	4	1:06	29	6:51	4.10	23:09	5:38	4	1:06	29	6:51	4.10	23:09	5:38	4	1:06	29	6:51	4	1:06	29	6:51	4	1:06	29	6:51
Loddenke	2.20	9:08	4:09	2	0:24	27	2:36	6.30	32:17	5:07	2	1:30	27	9:27	6.30	32:17	5:07	2	1:30	27	9:27	2	1:30	27	9:27	2	1:30	27	9:27
Ilseburg/Markt	3.30	13:52	4:12	3	0:58	29	3:48	9.60	46:09	4:48	3	2:28	30	13:06	9.60	46:09	4:48	3	2:28	30	13:06	3	2:28	30	13:06	3	2:28	30	13:06