



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

BERNDT, Marcus

Association: Hamburg
Dossard: 760

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 47:46

Vitesse: 12.06 km/h
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 181)
Place par parcours/Hommes: 38 (de 120)

Meilleur temps dans le parcours: 33:03

Place par catégorie: 7(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Ilsestein	4.10	23:57	5:50	6	6:55	38	7:39	4.10	23:57	5:50	6	6:55	38	7:39	4.10	23:57	5:50	6	6:55	38	7:39	6	6:55	38	7:39	6	6:55	38	7:39
Loddenke	2.20	9:37	4:22	7	2:58	38	3:05	6.30	33:34	5:19	6	9:53	39	10:44	6.30	33:34	5:19	6	9:53	39	10:44	6	9:53	39	10:44	6	9:53	39	10:44
Ilseburg/Markt	3.30	14:12	4:18	9	4:08	37	4:08	9.60	47:46	4:58	7	14:01	38	14:43	9.60	47:46	4:58	7	14:01	38	14:43	7	14:01	38	14:43	7	14:01	38	14:43