



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Exploitation détaillée

BRÜSER, Lars

Association: LG Osterwieck
Dossard: 799

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 48:17

Vitesse: 11.93 km/h
Kilométrage: 5:02 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 181)
Place par parcours/Hommes: 43 (de 120)

Meilleur temps dans le parcours: 33:03

Place par catégorie: 9(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard	Total		Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard
	km	Temps						Total km	Total Temps					
Ilsestein	4.10	24:31	5:58	8	7:29	43	8:13	4.10	24:31	5:58	8	7:29	43	8:13
Loddenke	2.20	9:46	4:26	10	3:07	43	3:14	6.30	34:17	5:26	9	10:36	45	11:27
Ilseburg/Markt	3.30	14:00	4:14	8	3:56	32	3:56	9.60	48:17	5:01	9	14:32	43	15:14